

Samedi 22 juin 2013, le rendez-vous est donné au bord de l'eau face au centre nautique. Il est 9h30, l'équipe de Marcenac-Ducros et d'Aqualove finissent d'installer les tentes et commencent à accueillir les patients.

Pour certains d'entre eux c'est une première, la première mise à l'eau depuis l'amputation. L'organisation se met en place, inscription, t-shirt, casquette sous le soleil qui s'annonce radieux. C'est au tour des essayages et des réglages des prothèses de bain préparées spécialement pour l'occasion.

Ici pas d'esthétique, le matériel est des plus simple et même si cela surprend un peu au départ par rapport à la prothèse de marche, tout le monde affiche de large sourire. Essayer de rentrer dans l'eau certains ne l'ont même jamais tenté.

Famille, amis, certains sont venus de loin pour cette journée. Tout le monde est prêt, c'est parti pour les premières activités du matin. L'équipe d'Aqualove organise les différents ateliers et c'est tous ensemble, d'un pas décidé que chacun avance vers le bord de l'eau. Je regarde les visages, pas d'inquiétude, pas de gêne. Au contraire, je sens même une certaine fébrilité à se jeter à l'eau.

Je me retourne, les familles sont assis sur le sable, tout le monde est content de voir son mari, son épouse, son fils, sa fille à l'eau.

Que d'apriori qui tombent les uns après les autres ! Cette liberté retrouvée pour les patients, cette synergie de groupe, patients, accompagnants et animateur est incroyable.

Les activités s'organisent :

- Atelier planche, ramer allongé sur une planche seul ou en tandem.
- Atelier kayak double avec un amputé et un sauveteur
- Atelier stand-up paddle, ramer d'abord assis sur le paddle puis essayer de se mettre debout.
- Atelier nage

Les groupes essayent, recommencent, changent d'activités. Si certains gestes ne sont pas très évidents, tous prennent du plaisir. Plaisir simple de l'eau, de la baignade.

Trouver l'équilibre sur un paddle n'est simple pour personne, les chutes et les rires sont légions.

Midi, sous un soleil de plomb, après tant d'effort, la pause est la bienvenue pour tous. Chacun parle, échange ses impressions, ses sensations. C'est un moment important, les familles sont très demandeuses d'informations. Des questions sur les prothèses, sur le matériel en général. Bien entendu l'équipe de Marcenac-Ducros répond présent.

Depuis le matin, il y a aussi avec nous un invité de marque, Eric Dargent.

Passionné de surf et d'autres sports de glisse, Eric Dargent, a été victime d'une attaque de requin lors d'une session de surf à la Réunion en 2011.

Avec l'aide de l'entreprise Handicap Technologie (Seurre), également présente sur cette journée, Eric Dargent était là pour parler de sa passion, de son association

www.associationsurfeureric.com et de son matériel : le genou **BTK**.

C'est grâce à cette prothèse et à ce genou qu'Eric Dargent a pu remonter sur les planches et retrouver les sensations de la glisse.

L'après-midi, malgré la chaleur, tous les patients et l'ensemble des organisateurs ont réalisés un mini-challenge relai natation/paddle par équipes.
C'est le moment pour les participants et les prothésistes de se surpasser pour leur équipe.
Une ambiance bon-enfant, des rires et tout pour continuer cette journée.

Vers 17h00 après la fin des activités nautiques, plusieurs patients ont pu expérimenter les prothèses de courses grâce au matériel mis à disposition par la société Re-Flexion et Össur.
Pour beaucoup d'entre eux, si les premiers pas furent laborieux, la persévérance et la volonté de réussir ont été les plus fortes. Ce désir de courir à nouveau avait été très présent lors de la journée d'Alès l'année dernière.

Marcenac-Ducros et l'HASL vont tout mettre en œuvre afin de réitérer l'exploit cet hiver dans un stade fermé. Nous vous tiendrons bien évidemment informé !